

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 27»  
Протокол № 1 от «30» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 27»  
от «30» 08 2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САД № 27**

РАССМОТРЕНО  
Советом МБДОУ  
«Детский сад № 27»  
Протокол № 1 от «30» 08 2023 г.

## **1. Общие положения**

- 1.1. Положение «О режиме занятий обучающихся» (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 27» (далее – Детский сад) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Детского сада, Основной образовательной программой МБДОУ «Детский сад № 27».
- 1.2. Основная образовательная программа МБДОУ «Детский сад № 27» реализуется в Детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в рамках образовательной деятельности (одного занятия), одного дня, а также организации занятий по физическому развитию.

## **2. Режим работы Детского сада и групп**

- 2.1. Режим работы Детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

## **3. Режим занятий обучающихся и учебной нагрузки**

- 3.1. Образовательная деятельность (занятия) проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.
- 3.2. Для детей первой младшей группы устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября, где педагоги отмечают показатели нервно – психического развития детей до 3–х летнего возраста. В 3-4 неделю мая педагогами проводится педагогическая диагностика с целью индивидуализации образования и оптимизации работы с группой детей.
- 3.3. С детьми дошкольного возраста от 3 до 8 лет в 1-2 неделю сентября и 3-4 неделю мая педагогами проводится педагогическая диагностика с целью оценки их индивидуального развития, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования.
- 3.4. Образовательная деятельность (занятия) для всех возрастов начинается не ранее 9.00 часов и заканчивается не позднее 17.00 часов.
- 3.5. Для детей до 3-х летнего возраста длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- 3.6. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, для детей от 6 до 8 лет - 30 минут.
- 3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности (занятий) - 10 минут.
- 3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности (занятия) статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
- 3.10. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Работа с детьми проводится в совместной деятельности в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).
- 3.11. Во время летнего оздоровительного периода (с 01 июня по 31 августа) образовательная деятельность (занятия) проводится только по физической культуре и музыке. Остальная образовательная деятельность реализуется в ходе совместной деятельности и режимных моментов.

#### **4. Режим физического воспитания**

- 4.1. Образовательная деятельность по физической культуре (занятия) осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 4.2. С детьми до 3-х летнего возраста образовательная деятельность по физической культуре осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении или физкультурном зале. Образовательная деятельность (занятия) по физической культуре для детей от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- 4.3. Длительность образовательной деятельности (занятий) по физической культуре зависит от возраста детей и составляет:
  - 4.3.1. в младшей группе - 15 мин.,
  - 4.3.2. в средней группе - 20 мин.,
  - 4.3.3. в старшей группе - 25 мин.,
  - 4.3.4. в подготовительной группе - 30 мин.
- 4.4. Один раз в неделю для детей от 5 до 8 лет круглогодично организуется образовательная деятельность (занятие) по физической культуре детей на открытом воздухе. Образовательная деятельность (занятие) по физической культуре, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни образовательная

- деятельность (занятие) по физической культуре проводятся в физкультурном зале.
- 4.5. В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физической культуре (занятия) организуется по возможности на открытом воздухе.
- 4.6. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

## **5. Ответственность**

- 5.1. Администрация Детского сада, воспитатели, педагоги-специалисты несут персональную ответственность за реализацию в полном объеме образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 27», соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.